Wiki / Somo 6 · Amani Katikati ya Wasiwasi

Wafilipi / Philippians 4:4-9

Jina (hiari): _____ Tarehe: _____

Tenganisha ukweli na utabiri wa hofu; unganisha sala na hatua inayowezekana.

1 · Ona na sikiliza

Soma andiko lote na makala kuu kupitia kiungo cha somo. Andika tendo la Mungu au neno muhimu katika muktadha.

2 · Elewa

Kuishi kwa uaminifu leo kunawezekanaje wakati kesho haijafunguka? Amani katika Kristo ina nafasi kwa sala, ukweli, utunzaji wa mwili na msaada.

3 · Jadili

Kikundi kinawezaje kutia moyo bila kugeuza dalili za afya kuwa lawama ya kiroho?

Wiki / Somo 6 · Amani Katikati ya Wasiwasi

Wafilipi / Philippians 4:4-9

4 · Chunguza kwa ukweli

Ni nini kinajulikana kwa ushahidi? Ni nini ni utabiri wa hofu? Ni hitaji gani linaweza kuletwa katika sala na kutafutiwa msaada?

5 · Jaribu hatua moja

Baada ya chakula cha jioni siku tatu, tumia safu tatu: ukweli, hofu, hatua. Soma Wafilipi 4:6-9 na andika shukrani moja. Ndani ya saa 24, chukua hatua inayowezekana kama kupata taarifa sahihi au kupanga mazungumzo ya msaada.

6 · Fuatilia kwa neema

Mwisho wa wiki: tendo lililojaribiwa; kikwazo; swali; msaada unaohitajika; hatua na tarehe inayofuata. Hakuna alama ya thamani ya imani.

Sala: Mungu wa amani, kweli iongoze mawazo, hekima iongoze hatua, na msaada upokelewe bila aibu. Amina.